

*Załącznik nr 2 do Regulaminu*

**PROJEKT DO SZKOLNEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2023**

*Projekt można napisać samodzielnie lub wspólnie z kolegami i koleżankami. Dopilnuj/cie proszę, aby był zgodny z regulaminem*.

**NAZWA SZKOŁY**

|  |
| --- |
| *1 Liceum Ogólnokształcące im. Obrońców Westerplatte w Mrągowie* |

**NAZWA PROJEKTU**

*Krótka i zrozumiała nazwa*

|  |
| --- |
| Fabryka Siły |

***AUTOR ( AUTORZY) PROJEKTU***

*Wpisz/cie każdego pomysłodawcę.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Imię i nazwisko* | *Klasa i numer w dzienniku* | *e-mail* | *telefon* |
| *Mateusz Zawistowski* | *3A numer 31* | [*mateusz.zawistowski18@gmail.com*](mailto:mateusz.zawistowski18@gmail.com) | *531 118 433* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**OPIS PROJEKTU**

*Wyjaśnij(cie), co chcesz/chcecie zrobić i dlaczego warto to zrobić. Napisz(cie), jaka będzie korzyść dla szkoły i społeczności szkolnej z realizacji projektu. Napisz(cie), ile projekt będzie trwał i gdzie chcesz (chcecie) go zrealizować. Jeśli to możliwe wskaż(cie) dokładne miejsce. Pamiętajcie, że projekt ma być ogólnodostępny.*

|  |
| --- |
| Chciałbym zakupić 2 ławki do wyciskania wraz ze sztangami i obciążeniem oraz hantle wyposażenie mogłoby posłużyć do urozmaicenia lekcji wf – u.  Projekt może trwać przez wiele lat (tak długo aż sprzęt będzie nadawał się do użytku).  Projekt może zostać zrealizowany w mniejszej hali sportowej. |

**

**PRZEWIDYWANY KOSZT PROJEKTU**

*Spisz w osobnych wierszach każdą rzecz, którą trzeba kupić aby zrealizować ten projekt a potem (samodzielnie bądź z pomocą nauczycieli lub rodziców), oszacuj(cie) ich koszt. Poszukaj przedmiotów, które chcesz kupić w sklepach internetowych (wówczas możesz skopiować link produktu do tabeli) albo w sklepie stacjonarnym i upewnij się, że oferty są aktualne ( dostępne) a przedmiot można zakupić na terenie Polski. Na koniec zsumuj(cie) te koszty, pamiętając, że projekt może kosztować minimalnie 2600 zł a maksymalnie 5000 zł (brutto).*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *L.p.* | CO TRZEBA KUPIĆ? | ILE SZTUK? | *ILE TO KOSZTUJE?* |
| *1* | Zestaw V3 hantli 2x10kg hantle 12 talerzy 20kg | 1 | 109 zł + dostawa |
| *2* | Zestaw V3 hantli 2x15kg hantle 16 talerzy 30kg | 1 | 159 zł +dostawa |
| *3* | Zestaw V3 hantli 2x20kg hantle 16 talerzy 40kg | 1 | 199 zł +dostawa |
| *4* | Zestaw do ćwiczeń 155kg z ławką treningową PH 2131 - ławka, sztanga / gryf, hantle cena 1109,99 zł marki Pretorians | 1 | 1164,99 zł +dostawa |
| *5* | Zestaw do ćwiczeń siłowych 156kg z ławką treningową PH2132, sztangą / gryfem prostym 180cm, 120cm mocno łamanym, nakładem talerzy 120kg i hantlami marki Pretorians | 1 | 1311.99 zł +dostawa |
| *6* | Hantle Winylowe Zestaw 2x 0,5-6 Kg XMOR | 1 | 599zł |
| *7* | *Mata treningowa XMOR* | *5* | *595 zł* |
| *8* | POWER BANDS Zestaw 4 Gum Oporowych Krótkich 30 Cm XMOR | *5* | *345 zł* |
| *9* | Guma Oporowa MINI BAND Ciężka XMOR | *10* | *159 zł* |
| *10* | Guma Oporowa MINI BAND SZEROKA Lekka XMOR (Zielona) | *10* | *139 zł* |
| *ŁĄCZNIE (KWOTA BRUTTO):* | | | 4973,98 zł wliczając koszt dostawy 196 zł |

**PODPISY AUTORA/ AUTORKI/ AUTORÓW PROJEKTU**

Podpisz(cie) się pod swoim projektem.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mateusz Zawistowski  *(imię i nazwisko)* | ……………………………….  *(imię i nazwisko)* | …………………………….  *(imię i nazwisko)* |

**DATA ZŁOŻENIA PROJEKTU**

|  |
| --- |
| **14.09.2022** |

**UWAGI ZESPOŁU KOORDYNUJĄCEGO**

**(***To pole zostaw(cie) puste- wypełni je koordynator SBO)*

|  |
| --- |
|  |